

Curriculum Vitae

MARIANA DE LA SOTA MENDOZA

PSICOTERAPEUTA

BI04452

OBJETIVOS PROFESIONALES

Mi objetivo como profesional y como persona es ayudar a la gente a encontrar la mejor versión de sí misma para poder sacar el máximo partido a la vida. Tengo una gran capacidad de comunicación y soy una persona amable, alegre y activa. Tengo iniciativa y capacidad de liderazgo, me gusta motivar a la gente para lograr metas. También me considero resolutiva y me gusta trabajar en equipo, soy sociable, dinámica y tengo muchas ganas de seguir aprendiendo. Sé empatizar con la gente, y me adapto a diferentes entornos. Me gusta trabajar con niños y adolescentes.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2013-2017 Psicoterapeuta. Especialización en **Terapia Familiar y de Pareja**; por la Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar.

2014 Habilitación de **Psicóloga General Sanitaria** por el Gobierno Vasco.

2011 Preparación P.I.R (Psicólogo Interno Residente); por Centro de Oposiciones CEDE Madrid.

2006-2011 Licenciatura en Psicología, itinerario de Intervención Social; por la Universidad de Deusto.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2017 Deberes legales básicos en Ética Profesional y Deontología, de obligado cumplimiento en Psicología; por FOCAD (Formación Continuada a Distancia) y CGCOP (Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos).

2017 Adolescentes e Internet: claves para entender y prevenir; por FOCAD y CGCOP.

2017 La táctica del cambio. Introducción a la Terapia Breve Estratégica; por FOCAD y CGCOP.

2016 Prevención del suicidio: protocolos de actuación para ámbitos sociales, educativos y sanitarios; por la Universidad del País Vasco.

2016 Ciberterapias: tratamientos mediados por ordenador y otras tecnologías; por FOCAD y CGCOP.

2015 Violencia de género e intervención psicológica con mujeres maltratadas por sus parejas; por FOCAD y CGCOP.

2015 Psicología y emergencia: el papel del profesional de la psicología en las situaciones de emergencia; por FOCAD y CGCOP.

2015 Evaluación forense de la violencia de género. Valoración del daño psíquico en la víctima; por FOCAD y CGCOP.

2015 Dependencia emocional en la mujer víctima de violencia de género y permanencia en la relación de pareja; por FOCAD y CGCOP.

2015 Prevención e intervención en situaciones de agresión, violencia y acoso en la familia y en la escuela; por la Universidad del País Vasco.

2014 Habilidades sociales y competencia social; por FOCAD y CGCOP.

2013-2014 Diplomado Profesional en Hipnoterapia Analítica; por la Sociedad Chilena de Hipnosis.

2013 Nutrición, Dietética y Homeopatía; por Tago Centro de Estudios.

2012 Curso de Gestión y asistencia a múltiples víctimas en situación nuclear, biológica y química NBQ; patrocinado los Laboratorios Merck Serono.

2012 **Psicología adaptada a la Reproducción Asistida**; por IPeM (Instituto de Postgrado de Estudios de Medicina y Salud) auspiciado por la SEF (Sociedad Española de Fertilidad).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2017 – en adelante Consulta privada.

2015-2016 y **2016-2017** 150 horas de prácticas laborales supervisadas por los tutores de la Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar, para la obtención del título de Psicoterapeuta.

2012-2014 Atención de pacientes en consulta privada. Evaluación, diagnóstico y tratamiento de niños, adultos, parejas y familias, en modalidad de co-terapia.

2010-2011 Prácticas Universitarias en el Colegio Salesianos de Deusto. Ejercicios de relajación y educación emocional a alumnos menores de 10 años; pautas para la correcta utilización de las redes sociales en adolescentes.

IDIOMAS

Lenguas maternas: FRANCÉS – CASTELLANO

Otros: INGLÉS. Hablado y escrito a Nivel First Certificate in English (FCE)